

Adrian Herrmann

Psychologe, Berater und Coach
Jahrgang 1989
Standort: Hamburg



Spezialisierung

- Systemisches Einzel- & Gruppen - Coachings sowie Beratung
- Kommunikation, Führung & Potentialentwicklung
- Moderation, Mediation & Krisenintervention
- Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung
- Supervision & Business Sparring
- Resilienz- & Ressourcenaufbau (Motivation, Volition, Selbstwirksamkeit, Zielsetzung, Achtsamkeit)
- Salutogenese – Betriebliche Gesundheit & Gesundheitserhalt
- Change-Management - Entwicklung von Organisationen und Teams
- Mental Coaching
- Klinisch-soziologische & lernpsychologische Interventionen (Vermeidung von Burn Out, Wahrnehmung & Verarbeitung, Gesundheitsförderung, Schlafhygiene uvm.)
- Lernpsychologische Inhalte (Allgemeinpsychologische Phänomene)
- Wissenschaftskommunikation & Psychoedukation
- Präsentationslehre (Digital & Präsenz)

Qualifikation

- Studium M.Sc. Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Medical School Hamburg
- Systemisch konstruktivistischer Coach & Unternehmensberater (Change Campus)
- Systemisch konstruktivistischer Organisationsentwickler (Change Campus)
- Zertifizierter iTYPE Persönlichkeitsberater
- SEO – Management Pleksi GbR / Upfit GbR

Berufserfahrung

- Seit 2022 Consultant bei **FRIEDERBARTH**
- Unternehmensberatung und Organisationsentwicklung bei HyDiver Coaching + Consulting
- Dozent für systemisch konstruktivistisches Coaching am Change Campus
- Dozent für allgemeine Psychologie & Ethik an der University of Applied Sciences
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Medica School Hamburg
- Freiberuflicher wissenschaftlicher Berater und systemischer Coach
- Management im Bereich E Commerce und SEO-Optimierung bei Upfit GbR

Branchenerfahrung

- IT – Teams
- Digital Environment, E-Commerce, Entrepreneurship, Algorithmen
- Führungskräfte (bis hin zu Aufsichtsrat)
- Gesundheit & Versorgung (Krankenhaus, Pflegeeinrichtung, Altersstifte, Praxen)
- Versicherungen
- Start Ups & Organisationsaufbau
- Eventmanagement
- Lebensmittelindustrie und Ernährung
- Universität & Lehreinrichtungen → Forschung und Development (keine direkte Profitabilität)
- Sport & E-Sport; Vereine, Trainerteams, Teams, Einzelsportler*innen
- Berufswahl & Neuausrichtung – Quereinstieg
- Finanzen & Statistik
- Dienstleistung
- Immobilienbranche

Sprachen

- Deutsch (Muttersprache)
- English (Fließend in Schrift und Sprache)