

# Sandra Lange

Trainerin und Coach  
Jahrgang 1981  
Standort: Hamburg



## Spezialisierung

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesunde Führung
- Stressbewältigung und Resilienz-Training
- Beratung zur Führung und Kommunikation bei potenziell traumatisierenden Ereignissen am Arbeitsplatz
- Fach- und Führungskräfteentwicklung
- Begleitung von Change-Prozessen im Rahmen von Lenkungsgruppen-Workshops
- Team- und Kommunikationsworkshops
- Motivationstrainings - Änderung von Verhaltensgewohnheiten
- Vertriebstrainings

## Qualifikation

- Studium zur Dipl. Wirtschaftspsychologin (FH) an der Leuphana, Universität Lüneburg
- Weiterbildung zur Beraterin für Krise und Trauma an der Sigmund-Freud-Universität Wien
- Weiterbildung zur Case-Managerin
- Grundlagen der Transaktionsanalyse
- iTYPE Zertifizierung

## Berufserfahrung

- Seit 2021 PROFESSIONAL und Coach bei **FRIEDERBARTH**
- 2014-2021 Kundenberaterin und Trainerin im EAP (Externe Mitarbeiterberatung) sowie Erstansprechpartnerin für Kunden bei potenziell traumatisierenden Ereignissen am Arbeitsplatz
- 2008-2014 Account Managerin in der Personaldienstleistung

## Trainingsprachen

- Deutsch
- Englisch