

Alexandra Stierle

Coach und Trainerin
Jahrgang 1970
Standort: Stuttgart



Spezialisierung

- Vertriebs- und Kommunikationstrainings
- Individuelles Mitarbeiter- und Führungskräfte-Coaching
- Personal- und Business-Coaching
- Persönlichkeitsentwicklung
- Change- und Transformationsbegleitung
- Teamentwicklung
- Burnout- und Stressmanagement
- Auftreten und Wirkung
- Mitarbeiterorientierte Führung
- Begleitung von OE Projekten
- Moderations- und Präsentationstechniken
- Gesundheitsmanagement: Vital im Arbeitsalltag

Qualifikation

- Staatlich geprüfte Informatikerin (ADV Böblingen)
- Hochschulfachökonom Personalwesen (AKAD)
- Ausbilderin gem. §§ 2 u. 3 der AEVO (IHK Reutlingen)
- Projektmanagement für Ausbilder
- Systemisch Integrativer Coach (SIC)® nach Dr. Migge®
- Zertifizierter Schema-Coach nach Dr. Migge®
- Zertifizierter Personal- und Business-Coach (DFC-Verband)
- Zertifizierter System- und Team-Coach ExperThe® nach Dr. Migge®
- Zertifizierte Psychodrama-Ausbildung mit Aufstellung
- Burnout- und Stresspräventionsberaterin (Paracelsus Schule Stuttgart)
- Ernährungsberaterin (AHAB-Akademie)
- Zertifizierte Persönlichkeitsberaterin i-TYPE
- Zertifizierte Trainerin für das persolog® Persönlichkeits-Modell (persolog® - Friedbert Gay)
- Zertifizierter The WORK™ Coach nach Byron Katie
- Professional Speaker Training (PST) – Professionelle Ausbildung zum Speaker und Trainer bei Alexander Hartmann

Berufserfahrung

- seit 2013 selbstständige Trainerin und Beraterin
- seit 2013 Peergroup-Leiterin Stuttgart (DFC-Verband)

- 14 Jahre einschlägige Berufserfahrung im Personalwesen: Schwerpunkt Vertrieb (Verlagswesen, IT-Branche und Produzierendes Gewerbe)